

FIT & GESUND

Vortragsreihe



09
MÄR

Adipositas

Mehr als nur Übergewicht: Wir erklären, welche Rolle Stoffwechsel, Gesundheit und moderne Therapieansätze spielen.



11
MAI

Herzgesundheit

Was Ihrem Herzen guttut – Risikofaktoren verstehen und das Herz gezielt stärken.



07
SEP

Immunsystem

Sicher durch die Saison – so unterstützen Sie Ihr Immunsystem.



02
NOV

Diabetes

Alles rund um Diabetes – Grundlagen, Prävention und praktische Tipps für den Alltag.

Initiative von



und



Gemeinde
Hesel

Veranstaltungsort



VILLA POPKEN

Leeraner Str. 1 | 26835 Hesel